

5 phút cho
LỜI CHÚA



tháng 03/2011

SẼ ĐƯỢC GẤP TRĂM

“Anh em sẽ nhận được gấp trăm ở đời này cùng với sự ngược đãi và sự sống vĩnh cửu ở đời sau.” (Mc 10,30b)

Suy niệm: Làm việc gì, ai cũng mong muốn thu được những kết quả sinh lời. Cùng một tâm trạng đó, các môn đệ cũng tự hỏi theo Đức Kitô, họ được gì, mất gì... Phêrô nói thay cho cả nhóm, tuy không nói trắng ra, nhưng cách nói bỏ lửng của ông không giấu nổi nỗi băn khoăn: liệu những gì các ông đang nhắm đạt được có bỏ công các ông “*bỏ mọi sự mà theo Thầy*” không! Nhân cơ hội này, Đức Giêsu cũng không giấu giếm rằng *những sự ngược đãi, khó khăn* đang chờ đợi các ông, nhưng Ngài cũng xác quyết ai theo Ngài sẽ được “*gấp trăm ngay ở đời này, và cả sự sống vĩnh cửu đời sau*” nữa.

Mời Ban: Nghe Lời Chúa, chúng ta có bước theo Ngài với tất cả sự tin tưởng và an tâm không? Hay là chúng ta còn nghi ngại điều gì? Khi Chúa mời gọi bạn tin theo

Ngài, Ngài không chỉ hứa hẹn cho bạn phần thưởng mai sau mà còn cam kết cho bạn được “*gấp trăm ngay ở đời này*” nữa. Có điều bạn đừng quên rằng bên cạnh đó cũng có cả *những sự ngược đãi, khó khăn* và cũng đừng vì mãi mê tìm kiếm những *sự đời này* mà bạn bị cản trở không thể đạt tới hạnh phúc vĩnh cửu đời sau.

Chia sẻ: Khi bạn tin theo Chúa, điều gì làm bạn ưu tư, băn khoăn nhất?

Sống Lời Chúa: Tâm niệm Lời Chúa: “*Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho*” (Mt 6,33).

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin ban cho chúng con luôn biết can đảm dấn thân theo Chúa, để chúng con luôn xứng đáng làm môn đệ trung tín của Ngài. Amen.*

PHỤC VỤ QUÊN MÌNH

“Con người đến không phải để được người ta phục vụ nhưng để phục vụ và hiến mạng sống làm giá chuộc muôn người.” (Mc 10,45)

Suy niệm: Trong những ngày Tết vừa qua, nghệ sĩ hài Hoài Linh dặt sô đến độ phải ăn cháo để kịp giờ phục vụ cho khán giả. Những khoản cát-xê nặng ký dành cho anh cũng là xứng đáng với công sức anh đã bỏ ra để đem lại tiếng cười vui tươi cho nhiều người dịp Tết.

Chúa Giêsu đến trần gian để đem lại cho mọi người niềm vui lớn lao và đích thực, đó là niềm vui cứu độ; để làm điều đó Chúa đã hiến thân phục vụ đến độ hy sinh cả mạng sống mình để làm giá chuộc muôn người. Nhiều lần Chúa Giêsu nhắc đến việc Ngài sẽ chịu nhiều đau khổ, chịu chết..., nhưng các môn đệ dường như không hiểu, lại còn đòi cho được ngồi bên hữu và bên tả Ngài. Đi theo Chúa như đám đông dân chúng có lẽ không khó, nhưng để sống tinh thần phục

vụ như Chúa thì phải dám từ bỏ chính mình cách triệt để.

Mời Ban: Trên bước đường theo Chúa, hẳn có lúc bạn cũng muốn được một cái gì đó, một địa vị, một tiếng tăm... Hôm nay, một lần nữa Chúa nhắc nhở bạn: Ai muốn làm lớn thì phải trở nên người rốt hết và giống như Ngài phục vụ đến hy sinh mạng sống cho người khác.

Chia sẻ: Đối với bạn điều gì khiến bạn khó phục vụ với tinh thần của Chúa?

Sống Lời Chúa: Trở nên nhỏ bé khiêm nhường trong những việc phục vụ âm thầm. Tin rằng Chúa nhìn thấy những việc đó và đang mỉm cười một cách hài lòng với bạn.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin dạy con sống phục vụ quảng đại như Chúa. Xin dùng con như khí cụ nhỏ bé của Chúa để thực hiện một điều gì đó tốt đẹp cho tha nhân.*

TRỞ NÊN ĐỒNG HÀNH

“Lạy ông Giê-su, Con Vua Đa-vít, xin đủ lòng thương tôi!” (Mc 10,48)

Suy niệm: *“Xin đủ lòng thương tôi”*, lời này thường được thốt ra nơi môi miệng của những người đang gặp cảnh khốn khó hay bi đát. Có lẽ đây cũng là ‘điệp khúc’ của anh mù Ba-ti-mê mỗi khi nghe tiếng bước chân đi ngang qua vệ đường, chỗ anh ngồi ăn xin. Đám đông cùng đi với Đức Giê-su đã đáp lại lời van xin của anh bằng tiếng quát nạt hết sức vô cảm “im đi!”. Những người cùng đi với Đức Giê-su là ai? Chắc chắn có các môn đệ Người; cũng có thể có những người đã được Chúa chữa lành cho và những người đi theo để nghe Ngài rao giảng cũng như để chứng kiến những việc kỳ diệu Ngài làm. Mặc dù cùng đi với Ngài nhưng họ chưa “đồng hành” (giống nhau về hành động) với Ngài. Họ đi để tìm kiếm một điều gì đó cho riêng mình, còn Ngài đi để tìm và đáp trả những tâm hồn cần lòng xót thương. Bao lâu chưa trở nên giống Ngài trong hành động thì bấy lâu họ còn đối

xử thô bạo với những kẻ cần lòng xót thương.

Mời Ban: Con Thiên Chúa xuống thế làm người để tỏ cho nhân loại thấy tình yêu của Chúa Cha. Vì thế, tin theo Chúa không đơn thuần là đi đến nhà thờ hay mang danh Kitô hữu, mà phải cảm nhận tình yêu của Ngài để rồi tiếp tục chia sẻ tình yêu thương đến tha nhân. Không phải Ngài đã bảo với chúng ta: “*Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này: là anh em có lòng yêu thương nhau*” sao (Ga 13,35)?

Sống Lời Chúa: Siêng năng kết hiệp với Bí Tích Thánh Thể -nguồn mạch tình yêu- để tình yêu nơi chúng ta không bị cạn kiệt.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin xót thương con để con cũng biết xót thương anh em con. Amen.*

ĐỀN THỜ TÂM HỒN

“Nhà Cha Ta được gọi là nhà cầu nguyện của mọi dân tộc, mà các người đã biến thành sào huyệt của bọn cướp.” (Mc 11,17b)

Suy niệm: Đã từ bao đời nay, nơi đền thờ Giêrusalem, người ta vẫn được phép buôn bán: chiên cừu, bò câu, và kể cả “dịch vụ” đổi tiền – đổi tiền Rô-ma lấy tiền Do Thái để dùng trong đền thờ – những thứ đó đều là phẩm vật dùng vào việc tế tự. Đứng đằng sau là cả một thể lực đầy thẩm quyền là các thượng tế và kinh sư chuẩn nhận việc buôn bán ở đó. Ông Giêsu này là ai mà dám thay đổi cục diện này?! Thế nhưng, lòng nhiệt thành nhà Chúa đã thúc đẩy Ngài bện dây thừng làm roi xua đuổi bọn người buôn bán để tẩy uế đền thờ. Với cảm nhận tinh tế, Chúa Giêsu không chấp nhận bất kỳ sự du di, nhượng bộ hoặc pha phôi tinh thần thể tục nào vào việc thờ phượng Thiên Chúa, Đấng Thánh Thiện tối cao, tuyệt đối.

Mời Ban: Có những ngôi thánh đường nguy nga đồ sộ nhưng chẳng còn ai đến dự lễ cầu kinh, mà chỉ có khách du lịch đến

tham quan như một di tích lịch sử, một công trình nghệ thuật. Cũng có những ngôi thánh đường bị trưng dụng để làm nhà kho, tụ điểm vui chơi, ăn uống, v.v... Tuy nhiên, còn tang thương hơn nữa, có những đền thờ tâm hồn đã được thánh hiến trong Bí tích Rửa tội mà nay đang chứa chất đủ mọi thứ gian tham, mưu mô, hận thù, ghen ghét, đã biến thành một nơi họp chợ, bán buôn mọi sự, chỉ thiếu một mình Chúa.

Sống Lời Chúa: Quyết tâm tẩy uế đền thờ tâm hồn bạn bằng việc kiểm điểm mỗi ngày, và năng đến với Bí tích hoà giải.

Câu nguyện: *Lạy Chúa, xin thanh tẩy tâm hồn con khỏi tội lỗi, để tâm hồn con mãi mãi là đền thờ của Chúa.*

DỪNG QUYỀN ĐỂ PHỤC VỤ

“Tôi cũng không nói cho các ông là tôi lấy quyền nào mà làm các điều ấy.” (Mc 11,33)

Suy niệm: Trong vòng một tháng, các nhà lãnh đạo độc tài Ben Ali của Tunisia, rồi Mubarak của Ai Cập bị lật đổ và lưu vong. Nhiều chính phủ và tổ chức quốc tế đã khai ra những khoản tài sản khổng lồ mà họ và gia đình dùng quyền lực để vơ vét từ tài sản quốc gia. Cái vòng xoay vẩn giữa “quyền” và “lợi” có sức cuốn hút người ta biết bao: Dùng quyền lực để trục lợi, được lợi rồi lại dùng tiền bạc để củng cố quyền lực. Vòng xoay đó có thể đưa người ta lên tuyệt đỉnh danh vọng nhưng cũng chính nó nhấn chìm họ trong thảm họa.

Các thượng tế, kinh sư cũng vướng vào cái vòng lẩn quẩn “quyền và lợi” khi họ chất vấn Chúa Giêsu *“lấy quyền nào để làm các điều ấy:”* việc Chúa thanh tẩy đền thờ đụng chạm đến quyền lợi và thách thức quyền hành của họ. Chúa Giêsu không trả lời họ nhưng câu hỏi ngược lại của Ngài ngầm nhắc nhở rằng mọi quyền bính là từ nơi

Thiên Chúa và người nắm quyền phải sống như người tôi tớ phục vụ tha nhân.

Mời Ban Đức Kitô dạy chúng ta bí quyết để vượt lên trên cái vòng “quyền và lợi” đó. Đó là con đường gồm ba chặng: - vâng phục ý Chúa Cha; - từ bỏ, hạ mình; - và hiến thân chịu chết trên thập giá (x. Pl 2,6-8). Phần bạn, bạn có sẵn sàng đi con đường ấy chưa? Hay bạn không dám dấn thân vì sợ mất một điều gì đó. Địa vị? Danh tiếng? Của cải?

Sống Lời Chúa: Làm một việc phục vụ nho nhỏ âm thầm để nhắc nhở mình sống tinh thần từ bỏ của Chúa Kitô.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin giúp con dám từ bỏ những ham muốn ích kỷ để con sống yêu thương phục vụ, đem lại bình an hạnh phúc cho anh chị em con.*

NGÔI NHÀ ĐƯỢC BẢO HIỂM

“Ai nghe những lời thầy nói đây mà đem ra thực hành, thì ví được như người khôn xây nhà trên đá... Không đem ra thực hành thì ví được như người dại xây nhà trên cát.” (Mt 7,24-27)

Suy niệm: Nhiều Ki-tô hữu tự hỏi tại sao cuộc đời của họ phải gặp hết khó khăn này đến đau khổ khác? Họ vẫn tin Chúa mà? Ngôi nhà của họ đã được xây trên ‘đá’ đức tin, nhưng sao nó có vẻ lung lay dễ sụp quá vậy? Thực ra, họ đã gán cho Chúa điều Chúa không nói, ít là ở hai điểm này:

- Thứ nhất: Cái nền đá vững chắc không phải là tin suông mà là một đức tin thể hiện ra bằng việc làm.
- Thứ hai: Chúa không hề hứa là ngôi nhà trên đá đó sẽ không bị mưa sa, bão táp. Điều Chúa hứa là cho dù ngôi nhà đó có bị nước cuốn và mưa sa đi nữa thì nó vẫn đứng vững. Nhờ đâu? Thưa là nhờ sống thực hành Lời Chúa.

Mời Ban: Là kitô hữu, không có nghĩa là bạn được bảo hiểm để tránh khỏi mọi khó khăn. Thực ra khó khăn gian khổ và cả bách

hại nữa luôn chờ đợi các kitô hữu ở mọi nơi và mọi thời. Chúa chỉ hứa cho bạn đứng vững trước mọi khó khăn gian khổ ấy, nếu biết thực hành Lời Ngài. Bạn có tin điều đó không?

Chia sẻ: Đứng trước những sóng gió của cuộc đời -nhất là về đời sống đức tin- Bạn thấy mình cần phải điều chỉnh lại điều gì?

Sống Lời Chúa: Thước đo đức tin của tôi là mức độ tôi đem ra thi hành những điều Chúa dạy (Mark Link).

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, chúng con tin Chúa là Chúa Tể Càn Khôn. Xin cho chúng con biết đặt trọn niềm tin vào Chúa và sống trọn niềm tin đó bằng việc thực thi Lời Chúa dạy mỗi ngày. Amen.*

07/03/11

THỨ BẢY TUẦN 9 TN

Th. Pepêtua và Phêlixita, trinh nữ, tử đạo

Mc 12,1-12

CHÚA KHÔNG NHƯ TA TƯỞNG

“Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ lại trở nên tảng góc tường. Đó chính là công trình của Chúa, công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta !” (Mc 12,10-11)

Suy niệm: Dụ ngôn “tá điền sát nhân” là một bức tranh đầy những màu sắc chói chang tương phản: vườn nho được ông chủ yêu quý chăm chút như thế mà ông lại giao cho những tên tá điền bất lương; những kẻ làm thuê đó lại coi trời bằng vung, qua mặt cả ông chủ, hành xử ngang ngược độc ác; đổi lại, ông chủ lại tỏ ra quá “hiền” khiến họ càng lấn lướt, giết luôn cả người con thừa tự của ông. Sự tương phản đầy bi thảm của dụ ngôn thật khó hiểu: làm sao có thể tin rằng có những tá điền như thế và nhất là có một ông chủ như thế?! Nhưng đó lại là điều Chúa Giêsu muốn nói: đó chính là “*công trình kỳ diệu Chúa làm trước mắt chúng ta:*” Thiên Chúa đã lật ngược thế cờ, “*tảng đá bị thợ xây loại bỏ*” nay trở thành “*đá tảng góc tường*” (Tv 118,22); công trình đó sẽ ứng nghiệm trong cái chết và sống lại của Đức Giêsu, Con Chí Ái của

Thiên Chúa.

Mời Ban: Thiên Chúa thật kỳ diệu không như chúng ta tưởng. Sự bội bạc, tàn ác của con người dù nặng nề mấy đi nữa không thể khiến Thiên Chúa thôi yêu thương, bao dung và tha thứ, trái lại càng cho thấy Ngài nhẫn nại, quảng đại và thương xót vô cùng đối với nhân loại. Bạn nhớ rằng Chúa đang dành cho bạn tình yêu thương đó. Trước tấm lòng Cha như thế, lẽ nào bạn không “cảm” mà trở về với Ngài?

Chia sẻ: Bạn có cảm nghiệm bản thân nào về tình Chúa dành cho bạn như thế không? Mời bạn chia sẻ.

Sống Lời Chúa: Làm một cử chỉ (quỳ gối, chấp tay...) để diễn tả sự cảm nhận tình Chúa và lòng biết ơn của bạn.

Cầu nguyện: Đọc kinh *Cám Ơn*.

08/03/11

Th. Gioan Thiên Chúa, tu sĩ

THỨ BA TUẦN 9 TN

Mc 12,13-17

BỊ GÀI NHƯNG KHÔNG MẮC BẦY

Khi ấy, người ta cử mấy người Pha-ri-sêu và mấy người thuộc phe Hê-rô-đê đến cùng Đức Giêsu để Người phải lỡ lời mà mắc bẫy. (Mc 12,13)

Suy niệm: Thì ra không phải người thường mới bị gài bẫy mà chính Đức Giêsu, dù là Thiên Chúa, nhưng sống trong thân phận con người, cũng không thoát khỏi bị gài. Cả một “phái đoàn” được sai đi với sứ mạng gài bẫy Chúa dính líu vào “chính trị.” Có nộp thuế cho Xê-da hay không. Người ta còn gài bẫy để tố cáo Chúa vi phạm luật Mô-sê: Có khi chỉ ở mức độ “rình mò” như vụ việc Chúa chữa bệnh hoặc các môn đệ Chúa bứt lúa ăn trong ngày Sa-bát. Cũng có khi “nặng” hơn, mang tầm cỡ một vụ án như vụ người phụ nữ bị bắt quả tang ngoại tình. Những sự gài bẫy đó đều phát xuất và qui về chiến dịch gài bẫy qui mô, dai dẳng của ma quỷ để lôi kéo Đức Giêsu đi trệch khỏi con đường cứu độ Chúa Cha đã hoạch định. Trong tất cả các vụ việc đó, Chúa Giêsu không mắc bẫy bởi Ngài luôn đứng về phía Thiên Chúa và phân định rạch ròi: *“Của Xê-da, trả về Xê-da, của Thiên Chúa,*

trả về Thiên Chúa.”

Mời Bạn: Mang thân phận con người nhưng chúng ta được kêu gọi sống như con cái Chúa. Bạn cảm thấy bị giằng co hay bạn dứt khoát chọn Chúa thay vì Xê-da? Đức Kitô dạy ta luôn nhìn thấy Chúa trong mọi sự và nhìn mọi sự trong Chúa, nhờ đó có được sự phân định sáng suốt và luôn chọn thuộc về Ngài.

Chia sẻ: Đây là tiêu chuẩn cho sự phân định *những gì thuộc về Thiên Chúa* để bạn dứt khoát chọn Ngài?

Sống Lời Chúa: Dành ít phút mỗi ngày xét mình để phân định ý Chúa.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin soi sáng và giúp đỡ con sống đời chứng tá cho Tin Mừng giữa đời. Amen.*

09/03/11

THỨ TƯ LỄ TRO
Mt 6,1-6.16-18

CHÀ DÀNH CHO CHÚA MÀ THÔI

“Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả công cho anh.” (Mt 6,4)

Suy niệm: Chúa Giê-su đặt mọi hành vi đạo đức vào một bối cảnh mới. Chúng không còn được coi như những phương thế giúp tô điểm cho sự hoàn thiện bản thân nữa. Dưới cái nhìn của Chúa Giê-su, mọi việc, đặc biệt những việc đạo đức, là những cách diễn tả lòng sùng mộ của người con hiếu thảo chỉ dành riêng cho Đấng là Thiên Chúa và là Cha của mình. Dĩ nhiên khi làm điều tốt, khi sống đạo đức, cứ sự thường mình sẽ được người đời đánh giá cao. Nhưng vấn đề trọng tâm của người con cái Chúa từ nay không phải là ở chỗ người đời có nhận biết việc họ làm hay không. Mọi việc họ làm chỉ là để cho Chúa nhìn, Chúa đánh giá. Điều mong mỏi duy nhất của họ là sau khi hoàn thành những việc đó, họ được nghe Chúa nói: “Đây là con yêu dấu của Cha. Cha hài lòng về con.”

Mời Ban: Bạn có thuộc vào số những người con cái Chúa đó không nhỉ? Hỏi tức là đã trả lời. Câu trả lời của bạn không chỉ đơn thuần là “có”, nó phải bao hàm việc

chuyển đổi tất cả động lực làm việc của bạn: làm mọi việc vì yêu Chúa và chỉ vì yêu Chúa mà thôi.

Chia sẻ: Tìm hiểu về cách phân định các động lực làm việc của mình.

Sống Lời Chúa: Trước hoặc sau mỗi việc làm, tập phân định động lực làm việc của mình: Tôi đang một làm việc với động lực nào, “*để phô trương công đức trước mặt người đời,*” hay “*để Chúa Cha, Đấng thấu suốt những gì kín đáo*” trả công cho tôi?

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin dạy con biết phụng sự Chúa hết lòng mà không chờ đợi một phần thưởng nào khác, ngoài việc nhận biết con đã làm theo thánh ý Chúa mà thôi. Amen.*

10/03/11

THỨ NĂM SAU LỄ TRO
Lc 9,22-25

CON ĐƯỜNG CỨU ĐỘ DUY NHẤT

“Ai muốn theo tôi, phải từ bỏ chính mình, và thập giá mình hằng ngày mà theo.”
(Lc 9,23)

Suy niệm: Các nhà lãnh tụ muốn chiêu dụ người dân theo mình thì hứa hẹn nhiều điều hấp dẫn: vinh hoa phú quý, quyền cao chức trọng... Chúa Giêsu kêu gọi các môn đệ thì nói: *“phải từ bỏ chính mình, và thập giá mà theo.”* Phải chăng Chúa muốn con người đau khổ chứ không muốn con người hạnh phúc? Thưa không! Chắc chắn là Ngài muốn cho con người hạnh phúc. Bằng chứng là Ngài đã sai Con Một xuống trần để đem lại hạnh phúc cho con người. Nhưng sở dĩ Thiên Chúa chọn con đường Thập Giá để cứu chuộc con người chẳng những vì tội lỗi con người nặng nề, phải được đền bù cho cân xứng, mà còn vì đó là cách Thiên Chúa biểu lộ tình yêu của Ngài cách mãnh liệt nhất. Và Ngài cũng muốn mời gọi con người bước đi trên con đường đó để đi theo làm môn đệ của Ngài.

Mời Ban: Con đường *“từ bỏ mình, và thập giá hằng ngày”* là con đường mà Con Thiên Chúa đã đi qua để cứu chuộc bạn, có

lẽ nào bạn muốn đi theo Ngài mà lại không bước đi trên con đường đó? Hôm nay, bạn hãy tự hỏi bạn đi theo Thầy Giêsu, bạn mong được gì? Được lợi lộc, thú vui, địa vị, danh vọng hay để dẫn thân phục vụ như Thầy?

Sống Lời Chúa: Mỗi ngày làm một việc hy sinh để nhắc mình luôn theo Chúa bằng con đường thập giá.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tự hạ, vâng lời Chúa Cha cho đến nỗi bằng lòng chịu chết trên cây thập giá (Pl 2,8). Xin giúp con biết sống luôn quảng đại hiến dâng tất cả, dâng đến cả 'chiếc phao' cuối cùng là ý muốn riêng mình, để quyết chọn ý Chúa và chỉ chọn ý Chúa mà thôi. Amen.*

11/03/11

THỨ SÁU SAU LỄ TRO
Mt 9,14-15

LÝ DO ĂN CHAY

“*Chẳng lẽ khách dự tiệc cưới lại có thể than khóc khi chàng rể còn ở với họ?*” (Mt 9,15)

Suy niệm: Hôm qua Chúa Giêsu mời gọi chúng ta: Ai muốn theo Ngài *“phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mà theo.”* Điều chọn lựa cơ bản này đòi hỏi chúng ta biết chọn lựa cụ thể cho từng việc làm trong cuộc sống: Ăn chay hay không ăn chay? Hay nói tổng quát, việc này nên làm hay không nên làm? Xác định điều đó dựa trên chuẩn mực nào?

Người ta có thói quen nghĩ rằng tôi làm việc này vì đó là **việc tốt**, vì nó làm tôi trở nên **người tốt**. Như thế, người ta đã đặt nền tảng của sự thiện ở nơi sự việc (việc tốt), và mục đích của việc thiện là chính mình (tôi tốt). Và nếu nói rộng ra hơn: làm việc thiện để hình thành những con người tốt để xây dựng một xã hội tốt.

Điều đó đúng nhưng với Đức Ki-tô thì chưa đủ. Ăn chay hay không ăn chay là tùy ở nơi chàng rể. Việc này đáng làm hay không đáng làm, là tốt hay là xấu không tùy nơi chính việc đó mà tùy ở thánh ý Chúa có

muốn ta làm thế hay không. Chúa Ki-tô đã hành động theo chuẩn mực đó. Ngài làm việc gì hoặc từ chối không làm việc gì, tất cả chỉ vì vâng theo ý Chúa Cha: “*Xin đừng theo ý Con, nhưng theo ý Cha mà thôi*”.

Mời Ban: Bạn muốn là kitô hữu, là môn đệ Đức Ki-tô, bạn còn chần chờ gì mà không hành động theo chuẩn mực của Ngài?

Sống Lời Chúa: Dừng lại một giây trước khi làm một việc gì đó và tự hỏi một cách thật lòng: Chúa có muốn tôi làm việc này không?

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con luôn biết nói lời này của Chúa trước khi làm việc gì: “Lạy Cha, xin đừng theo ý con một theo ý Cha mà thôi.”*

12/03/11

THỨ BẢY SAU LỄ TRO
Lc 5,27-32

ĐỨNG DẬY VÀ ĐI THEO CHÚA!

Đức Giêsu đi ra và trông thấy một người thu thuế, tên là Lê-vi, đang ngồi ở trạm thu thuế. Người bảo ông: “Anh hãy theo tôi!” Ông bỏ tất cả, đứng dậy theo Người.
(Lc 5,27-28)

Suy niệm: Một người đang “an cư lạc nghiệp” như Lê-vi không dễ gì đứng dậy rời bỏ chiếc ghế thu thuế êm ả vững chắc của mình để dấn thân vào một cuộc sống đầy bất trắc rủi ro. Không phải vô cớ mà Chúa Giêsu “bóc” Lê-vi ra khỏi trạm thu thuế. Tính khẩn thiết của lời rao giảng “*sám hối và tin vào Tin Mừng*” khiến Chúa Giêsu vẫn tiếp tục kêu gọi, không chỉ Lê-vi mà hết mọi người “*đứng dậy*” ra khỏi cuộc sống tội lỗi để “*đi theo Người.*” Và cũng chẳng phải vô tình mà Lê-vi “*đứng dậy theo Người.*” Ông đã được đánh động sâu xa bởi Chúa Giêsu chẳng những quên hết quá khứ tội lỗi mà còn tin nhiệm chọn gọi ông làm môn đệ của Ngài.

Mời Ban: Không ít người Ki-tô hữu tưởng rằng, con người thời đại hôm nay không muốn nghe Lời Chúa, nên không cần phải loan báo Tin Mừng. Nhưng thực ra, như

Đức Hồng Y Suenens nhận định, không phải con người hôm nay mắc bệnh điếc, mà vì Ki-tô hữu mắc bệnh câm nên không nói với bạn bè về niềm tin của mình. Người ta không thấy tính khẩn thiết của sứ mạng, còn Chúa Giêsu thấy và đang cần nhiều người cho công cuộc truyền giáo. Mỗi ngày bạn đã nói về Chúa cho những ai, đã làm chứng cho Chúa được bao nhiêu lần? Hay bạn đang câm lặng trước nhu cầu nghe Tin Mừng của con người thời đại?

Sống Lời Chúa: Mỗi sớm thức dậy, bạn dâng lên Chúa một việc sẽ làm với ý chỉ truyền giáo.

Câu nguyện: *Lạy Chúa, xin dạy con biết mau mắn như Lê-vi, đứng dậy bước theo Chúa và làm chứng cho Chúa.*

13/03/10

CHÚA NHẬT TUẦN 1 MC – A
Mt 4,1-11

XATAN KIA, XÉO ĐI!

***Đức Giê-su liền nói: “Xa-tan kia, xéo đi !
Vì đã có lời chép rằng: Người phải bái lạy
Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và
phải thờ phượng một mình Người mà
thôi.” (Mt 4,10)***

Suy niệm: Ma quỷ bắt đầu cám dỗ Chúa Giê-su từ nhu cầu ăn uống. Sau 40 ngày đêm ăn chay Chúa cảm thấy đói; mà đói thì phải ăn, đó là nhu cầu căn bản và chính đáng nhất của con người. Không dừng lại đó, ma quỷ còn cám dỗ bằng miếng mồi quyền lực danh vọng và lợi lộc trần thế. Đó cũng là những ước muốn thâm sâu của con người. Mọi cơn cám dỗ đều giống nhau ở chỗ bắt đầu từ những điều có vẻ tốt nhưng mục đích cuối cùng là lôi kéo ta lìa bỏ Thiên Chúa để thờ lạy ma quỷ. Trước những cơn cám dỗ, Chúa Giê-su phân định cách rõ ràng và chọn lựa cách dứt khoát: “Xa-tan kia, xéo đi!” Đối với Ngài, không có vấn đề du di, thỏa hiệp với ma quỷ; trái lại chỉ một mình Thiên Chúa và thánh ý Ngài mà thôi.

Mời Ban: Xa-tan không bao giờ từ bỏ ý định cám dỗ và lôi kéo con người xa lìa Thiên Chúa. Chúng ta hãy học nơi Chúa

Giê-su cách chống trả ma quỷ: không dung dưỡng, trái lại quyết liệt chống lại chúng ngay khi chúng vừa xuất hiện.

Chia sẻ: Bạn vẫn thường bị cám dỗ về điều gì : của cải vật chất, danh vọng, lạc thú hay quyền lực...? Làm thế nào để xua đuổi chúng?

Sống Lời Chúa: “*Xa-tan kia, xéo đi!*” phải là câu nói đầu tiên và thường xuyên trên môi của người tín hữu trước các cám dỗ trong cuộc sống.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, các cám dỗ thường có vẻ đẹp đẽ, dễ thương, quyến rũ nhằm làm con lạc xa đường Ngài. Xin giúp con biết nhờ Lời Chúa để phân định, và ban sức mạnh giúp con chiến thắng âm mưu của ác thần. Amen.*

14/03/11

THỨ HAI TUẦN 1 MC
Mt 25,31-46

YÊU THƯƠNG ĐÍCH THỰC

“Mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy.” (Mc 25,40)

Suy niệm: Tình yêu thương và sự khiêm hạ là hai đặc điểm nổi bật trong cuộc đời Chúa Cứu Thế. Chính vì yêu mà Chúa đã xuống thế làm người, đã *“trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế”* (Pl 2,7). Chúa đã sống trọn tình yêu là chấp nhận sinh ra và lớn lên ở giữa những người nghèo khổ, hèn kém nhất trong xã hội, Chúa Giêsu luôn đồng hoá mình với họ, để yêu thương họ. Động lực cho mọi hoạt động của Chúa là tình yêu; đối tượng ưu tiên của Người là những người bé nhỏ, nghèo hèn, bị khinh bỉ và bị gạt ra bên lề xã hội. Chúa cũng đã từng dạy các tông đồ: *“Hãy trở nên như trẻ nhỏ”* (Mt 18,4). Chúa còn nói mạnh hơn: những người bé nhỏ nhất chính là hiện thân của Chúa; yêu thương, giúp đỡ họ là yêu thương và giúp đỡ chính Chúa. Đây là giới răn riêng của Chúa, là dấu hiệu nhận biết ai môn đệ của Ngài và là điều kiện để được dự phần hạnh

phúc với Chúa ở đời sau, vì: “*Ai không yêu thương thì không biết Thiên Chúa*” (1Ga 4,8a).

Mời Bạn: Vì sống khép kín, chúng ta thường không nhận ra đối tượng để trao ban tình thương yêu. Hãy mở mắt nhìn xung quanh, bạn sẽ dễ dàng nhìn thấy còn rất nhiều những con người bé nhỏ, đang cần bạn giúp đỡ. Đó là hình ảnh Chúa Giêsu mà bạn đang tìm kiếm và yêu thương.

Sống Lời Chúa: Làm một việc bác ái cụ thể đối với người anh chị em đang sống gần bạn.

Cầu nguyện: *Xin giúp con luôn biết chọn sống yêu thương như chính Chúa đã dạy và sống cho con. Amen.*

15/03/11

THỨ BA TUẦN 1 MC
Mt 6,7-15

TỪ TRÁI TIM ĐẾN TRÁI TIM

**“Anh em hãy cầu nguyện như thế này:
Lạy Cha chúng con là Đấng ngự trên
trời.” (Mt 6,9)**

Suy niệm: Cảnh chen lấn dẫm đạp, mua bán tiền âm phủ, xin ân... tại các đền chùa ngày lễ hội làm nóng lên vấn đề *cầu xin khẩn vái* với thần thánh không: có nên không? nên thế nào? Chúa Giêsu dạy ta đến với Thiên Chúa như người con cái thân thưa cùng Cha trên trời. Không cần nhiều lời. Cầu nguyện với Cha cốt ở tâm tình yêu mến sâu xa bên trong. Cầu nguyện với Cha là hiện diện với Cha, nâng tâm hồn lên cùng Cha, muốn điều Cha muốn, xin Cha ban những gì ta cần để sống và làm con Cha như lòng Cha mong muốn. Lời cầu Chúa dạy đi từ trái tim đến trái tim: từ trái tim người con nơi trần thế đến trái tim Vị Cha chung trên trời.

Mời Ban: Ai đó đã nói: cầu nguyện là sức mạnh của con người và yếu đuối của Thiên Chúa. Câu nói hơi quá đáng này có ý đề cao khả năng của lời cầu. Tuy nhiên muốn được thế, lời cầu phải xuất phát từ trái tim chứ không phải chỉ từ môi miệng. Cần cầu xin

với lòng khiêm tốn chân thành và ‘khẩu niệm tâm suy’ vừa đọc suy gẫm, hòa tâm tình với lời kinh mình đọc.

Chia sẻ: Người Công giáo Việt Nam ưa chuộng cầu nguyện bằng đọc kinh, lần chuỗi. Thử coi lại việc đọc kinh, chúng tôi cần chấn chỉnh gì trong cách bắt kinh, đọc kinh tại gia đình, hay cộng đoàn giáo xứ không?

Sống Lời Chúa: Được thưa chuyện với Thiên Chúa, được sống kết hiệp với Ngài là niềm hạnh phúc cho tôi. Tôi năng nhớ Chúa và cầu nguyện với Ngài. Dù bận rộn, nhưng tôi sẽ cố gắng thu xếp để có giờ đọc kinh ban sáng, ban tối trong gia đình.

Cầu nguyện: Hát kinh *Lạy Cha*.

16/03/11

THỨ TƯ TUẦN 1 MC
Lc 11,29-32

MỞ RỘNG TÂM LÒNG

“Quả thật Ông Giôna đã là dấu lạ cho dân thành Ninivê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là một dấu lạ cho thế hệ này như vậy.”

(Lc 11,30)

Suy niệm: Nói đến ngôn sứ Giôna, ta nhớ đến chuyện ông ở trong bụng kinh ngư ba ngày ba đêm, cũng như việc ông vâng lệnh Đức Chúa kêu gọi dân thành Ninive sám hối. Còn nói đến vua Salômon, ta lại nghĩ ngay đến một người nổi tiếng khôn ngoan. Đức Giêsu *“còn hơn ngôn sứ Giôna”* và *“hơn vua Salômon,”* bởi vì hai vị này chỉ là những hình ảnh tiêu biểu của Ngài, Đấng là Thiên Chúa làm người, là sự khôn ngoan của Thiên Chúa. Để minh chứng cho Tin Mừng Nước Thiên Chúa, Đức Giêsu đã làm nhiều dấu lạ, chữa lành nhiều bệnh hoạn tật nguyền cho dân. Thế nhưng, người Do Thái thời đó đã *“đóng kín lòng.”* *“Người đã đến nhà mình, nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận”* (Ga 1,11).

Mời Ban: Chúa Giêsu khiển trách người Do Thái vì thái độ đóng kín con tim, không đón nhận Lời Ngài và chính Ngài, trái ngược với thái độ lắng nghe và sám hối của

dân thành Ninivê và của nữ hoàng phương Nam. Hôm nay bạn được mời gọi mở rộng tâm hồn để đón nhận ánh sáng Lời Chúa, cũng như mở lòng đón nhận những người “thiếu thiện cảm” đang ở quanh bạn.

Chia sẻ: Tôi đã từ chối hay đón nhận Đức Giêsu trong cuộc sống của mình?

Sống Lời Chúa: Trong mùa Chay này, tôi cố gắng mở rộng trái tim của mình, để khám phá ra khuôn mặt của Thiên Chúa và nét đẹp nơi người thân cận.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, mỗi khi con mở rộng tâm lòng để Lời Chúa thấm vào, cũng như khi đón nhận người anh em, xin cho con nhận ra khuôn mặt của Chúa và nét đẹp vĩnh cửu của Ngài.*

17/03/11
Th. Patxiô, giám mục

THỨ NĂM TUẦN 1 MC
Mt 7,7-12

HÃY LÀM THÌ SẼ ĐƯỢC!

“Tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình, thì chính anh em cũng hãy làm cho người ta.” (Mt 7,12)

Suy niệm: Thói thường con người thích có được những điều mà mình không phải làm. Người đời gọi là “ngồi mát ăn bát vàng!” Khi không có được điều mình muốn thì đâm ra khó chịu với bản thân, với người xem ra khá hơn mình. Và thế là tính ghen tị có đất để sống ngay trong lòng người, cũng như sẽ hoành hành trong đoàn thể mình sinh hoạt, gây ra bè phái, chia rẽ. Dầu ai ai cũng biết không làm thì sao lại có kết quả! Chẳng ai cho ta điều mà ta không muốn cố gắng thực hiện, chỉ biết ngồi “chờ sung rụng.”

Mời Ban: Có thể một lần nào đó trong cuộc đời ta không làm gì mà vẫn được, và ta gọi đó là vận may, là “on Chúa.” Thế nhưng, vận may không bao giờ xảy ra thường xuyên, ta phải “tận nhân lực” mới “tri thiên mệnh.” Mùa Chay gọi mời chúng ta ăn năn hối cải, làm việc lành phúc đức. Ăn năn không chỉ là một tình cảm xót xa cho thân phận tội lỗi, mà còn là một hành động từ bỏ

tội lỗi, bước ra xa dịp tội và đền bù những gì hỏng do tội mình gây nên. Có như vậy, ta và người sống với ta mới được điều mà Chúa và mọi người mong muốn.

Chia sẻ: Tôi và đoàn thể của tôi mong muốn gì nhưng chưa bắt tay thực hiện?

Sống Lời Chúa: Xác tín Lời Chúa dạy trong Tin Mừng hôm nay: “...Anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình những của tốt lành, phương chi Cha anh em, Đấng ngự trên trời, lại không ban những của tốt lành cho những kẻ kêu xin Người sao?” (c.11).

Câu nguyện: *Lạy Chúa, xin giúp con thực thi những điều tốt đẹp để thấy Chúa hành động qua những điều tốt đẹp ấy. Amen.*

18/03/11

THỨ SÁU TUẦN 1 MC

Th. Xyrilô, giám mục Giêrusalem, tiến sĩ Hội Thánh

Mt 5,20-26

BIỆN CHỨNG CỦA ĐỨC TIN

“Vậy nếu khi anh sắp dâng lễ vật trước bàn thờ, mà sực nhớ có người anh em có chuyện bất bình với anh, thì hãy để của lễ lại đó trước bàn thờ, đi làm hòa với người anh em ấy đã, rồi trở lại dâng lễ vật của mình.” (Mt 5,24)

Suy niệm: Bài tình ca “Để gió cuốn đi” của Trịnh Công Sơn được nhiều người ưa thích đã xác quyết: “Sống trong đời sống cần có một tấm lòng.” Với người môn đệ Chúa, tấm lòng ấy phải đi trước lễ vật đến độ lễ vật dâng Chúa chỉ có giá trị khi đi kèm theo tấm lòng. Trong bài Tin Mừng hôm nay, Đức Giêsu khẳng định với ta rằng việc thờ phượng Thiên Chúa chỉ được chấp nhận khi được xây dựng trên nền tảng tương quan tốt đẹp với tha nhân. Bởi vì khi chúng ta không yêu thương nhau thì Thiên Chúa cũng từ chối cử chỉ yêu thương của chúng ta dành cho Người. Đó chính là biện chứng của đức tin. Mến Chúa và yêu người chỉ là hai thực tại của hành vi thờ phượng mà thôi.

Mời Ban: Lâu nay tôi giữ đạo với tinh thần nào? Lòng mến Chúa và yêu người có kết

hợp thành chỉ một hành vi thờ phượng hay tách biệt nhau? Nghi lễ thờ phượng tại nhà thờ có bị “ly dị” với cách cư xử của tôi với tha nhân hay là một thánh lễ kéo dài trong đời sống?

Chia sẻ: Bạn có tin rằng một khi bạn và tôi không có mối tương quan tốt đẹp với tha nhân, chắc chắn chúng ta không thể nào sống mối tương quan mật thiết được với Chúa? Với bạn, tha nhân có là con đường giúp bạn tìm kiếm và yêu mến Chúa không?

Sống Lời Chúa: Hãy nở một nụ cười thân thiện với một cái bắt tay nồng ấm và thật tình với một người không ưa tôi, cũng như với một người tôi không thiện cảm.

Cầu nguyện: Đọc kinh *Mười Điều Răn*.

19/03/11

THỨ BẢY TUẦN 1 MC

Th. Giuse, Bạt Trăm Năm Đức Maria

Mt 1,16.18-21.24a

GIUSE, MẪU GƯƠNG THINH LẶNG

“Này ông Giuse, con cháu Đa-vít, đừng ngại đón bà Maria vợ ông về, vì người con bà cứu mang là do quyền năng Chúa Thánh Thần.” (Mt 1,20)

Suy niệm: Các Sách Tin Mừng không hề thuật lại bất cứ lời nào của thánh Giuse, dù chỉ một lời nói với Mẹ Maria hay với Chúa Giêsu. Ngay cả khi gặp trẻ Giêsu ở trong Đền Thờ sau những ngày lo âu tìm kiếm, cũng không có lời nào của ngài hé lộ. Các thánh sử muốn trình bày thánh Giuse là người của thình lặng. Với Mẹ Maria và Chúa Giêsu trong gia đình Nadarét, sự thình lặng của ngài là sự thình lặng yêu thương; với Thiên Chúa, sự thình lặng yêu thương nơi ngài trở thành sự thình lặng vâng phục. Theo Ravignan, thình lặng là quê hương của những người hùng, bởi họ đã biết để Thiên Chúa nói. Nhờ sự thình lặng này, thánh nhân đã nghe được tiếng Chúa trong những cảnh huống trăm mối tơ vò và bảo vệ được gia đình trước mọi thách đố: thách đố của ngày đón Đức Maria về, thách đố của những ngày bồng con chạy trốn bạo vương Hêrôđê, của những tháng năm nuôi dưỡng

gia đình.

Mời Ban: Nhịp sống hối hả và ồn ào của xã hội hôm nay đang như muốn xóa bỏ không gian và giá trị của tĩnh lặng và hồi tâm. Vì thế, gương sống tĩnh lặng của thánh Giuse phải càng hấp dẫn với mỗi chúng ta.

Chia sẻ: Tại sao sự tĩnh lặng nội tâm cần thiết đối với người Kitô hữu?

Sống Lời Chúa: Mỗi ngày dành thời gian thích đáng để tĩnh lặng, nhìn lên Chúa và chuyện trò với Chúa.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết noi gương thánh Giuse, yêu chuộng sự tĩnh lặng nội tâm để nghe được tiếng Chúa dạy con trong mọi lúc. Amen.*

20/03/11

CHÚA NHẬT TUẦN 2 MC – A
Mt 17,1-9

VINH QUANG CỦA CHÚA

“Rồi Người biến đổi hình dạng trước mặt các ông. Dung nhan Người chói lọi như mặt trời, và y phục Người trở nên trắng tinh như ánh sáng.” (Mt 17,2)

Suy niệm: Qua sự kiện biến hình, Chúa Giêsu cho ba môn đệ thấy trước vinh quang của Ngài là để củng cố đức tin của các ông. Ngày hôm nay Chúa Giêsu tiếp tục củng cố và nuôi dưỡng niềm tin của ta khi cho bánh và rượu trở thành Thịt Máu Ngài trên bàn thờ mỗi ngày. Ngài tiếp tục bày tỏ vinh quang của mình cho những ai có lòng tin. Là người nhận lãnh ánh sáng vinh quang của Chúa trong bí tích Thánh Thể, chúng ta cũng phải phản chiếu ánh sáng vinh quang ấy cho người khác qua chính đời sống tốt đẹp của mình.

Mời Ban: Trên bàn thờ Thập giá Chúa Giêsu đã cho đi sự sống mình để cứu độ nhân loại. Để ở với và nuôi sống nhân loại, Ngài tiếp tục cho đi chính Thân Mình Ngài mỗi ngày. Vì vậy, cả con người và cuộc sống của bạn đều là ân huệ Chúa ban. Bạn hãy nỗ lực sống thế nào để người khác nhận ra vinh quang của Ngài chiếu tỏa nơi bạn,

n như một cử chỉ đền đáp ân tình của Ngài.

Chia sẻ: Trong mùa Chay Giáo Hội mời gọi mọi người hoán cải, canh tân đời sống để đón nhận hồng ân cứu độ của Chúa. Bạn và tôi sẽ sống thế nào để được biến đổi trong Chúa?

Sống Lời Chúa: Nỗ lực sống tốt trong mùa Chay để đẹp lòng Thiên Chúa: “*Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người, các ngươi hãy vâng nghe lời Người.*”

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn ý thức rằng đời sống chúng con là ân huệ Chúa thương ban. Chúng con xin dành trọn cuộc đời mình để tán tụng, tri ân và ngợi khen Chúa. Amen.*

21/03/11

THỨ HAI TUẦN 2 MC
Lc 6,36-38

ĐONG BẰNG ĐÁU CỦA TÌNH YÊU

“Như Cha các con...” (Lc 6,36)

Suy niệm: “*Vì các con đang bằng đầu nào thì cũng sẽ được đong trả lại bằng đầu ấy.*” Neu vậy, hóa ra cách Chúa đối xử với chúng ta chẳng qua cũng là “có vay có trả,” chẳng khác gì cách hành xử của người đời? Nhưng khi lý luận như thế, chúng ta quên rằng Chúa đi trước. Lời dạy “*hãy nhân từ... hãy tha thứ...*” luôn được hiểu trong tương quan với vế thứ hai: “*như Cha các con ở trên trời.*” Tình Yêu Thiên Chúa luôn đi trước chúng ta. Chúng ta sinh ra trong Tình Yêu ấy, chúng ta chỉ sống được khi ở trong Tình Yêu ấy mà thôi.

Mời Ban: Cung như khi sinh ra trong một xứ sở, chúng ta lớn lên trong ngôn ngữ của ông bà cha mẹ và nói tiếng nói của mọi người, chứ không phải một ngoại ngữ xa lạ. Xứ sở thật của chúng ta đang sống, đó là sống trong Tình Yêu Thiên Chúa. Hay như loài cá tung tăng trong sông biển, chúng được bao bọc bởi nước và không thể sống ngoài nước. Cũng vậy, nếu không tha thứ, không nhân từ... nếu không sống trong tình yêu là môi trường sống của người con cái

Chúa, con người thiêng liêng của chúng ta sẽ bị thui chột, què quặt, thậm chí chết yểu nữa. *Đong cho nhau bằng đấu tình yêu* chính là sống theo chuẩn mực của Thiên Chúa vậy.

Chia sẻ: Bạn nghĩ gì đối với những lý luận biện hộ cho lối sống ăn miếng trả miếng, thiếu yêu thương và vô trách nhiệm?

Sống Lời Chúa: Nếu bạn đang buồn giận một ai đó, hãy tìm cách hòa giải bằng một cử chỉ yêu thương.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, được bao bọc trong dòng sông Tình Yêu của Chúa, xin cho chúng con biết sống trong tình yêu để theo dòng tình yêu chảy về Chúa là Đại Dương Yêu Thương. Amen.*

22/03/11

THỨ BA TUẦN 2 MC
Mt 23,1-12

KHIÊM TỐN NHƯ THẦY GIÊSU

“Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống. Còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên.” (Mt 23, 12)

Suy niệm: *“Trước tiên con phải có lòng khiêm tốn; nếu không, dù có làm việc đạo đức tốt lành đi nữa, thì chính tính kiêu ngạo cũng xen vào làm cho hư mất”* (thánh Augustinô). Kiêu ngạo, tự phụ là thứ “hóa chất” kinh khủng nhất: cho nó vào bất cứ con người hoặc công cuộc nào, nó đều làm hư và hỏng người hoặc công cuộc có sự hiện diện của nó. Trong bài Tin Mừng hôm nay, Đức Giêsu lên án những hình thức tôn giáo phô trương của nhóm Pharisêu, bởi vì các việc đạo đức tốt lành hay các hình thức cầu nguyện sốt sắng, thay vì hướng về và ngợi khen Chúa, lại xoay quanh vũ trụ “cái tôi” tự mãn của họ. Sự kiêu ngạo trong lòng và việc phô trương nơi hành động bên ngoài đã khiến các việc đạo đức trở nên vô nghĩa trước mặt Thiên Chúa.

Mời Ban: Tự đánh bóng, háo danh là thói xấu thông thường của con người. Dùng các việc đạo đức để tự đánh bóng mình, để thỏa mãn tính háo danh càng làm cho thói xấu

này trở nên tội tệ đáng trách hơn! Là môn đệ Đức Giêsu, vị Thầy khiêm tốn, bạn hãy loại trừ tính háo danh, thói tự đánh bóng mình ra khỏi tự điển sống mỗi ngày của bạn.

Chia sẻ: Làm gì để giúp mình tránh thói tự đánh bóng và háo danh?

Sống Lời Chúa: Tập làm các việc đạo đức riêng tư, âm thầm giữa mình tôi với Chúa, chứ không nhằm phô trương.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin lỗi Chúa vì thường tự đánh bóng mình bằng những mặt nạ giả tạo với người khác. Xin giúp chúng con biết sống thật với chính mình, với nhau và đặc biệt khi chúng con đến với Chúa qua các việc đạo đức thờ phượng. Amen.*

23/03/11

Th. Turibiô Monrôvêkhô, giám mục

THỨ TƯ TUẦN 2 MC

Mt 20,17-28

PHỤC VỤ LÀ HIẾN DÂNG MẠNG SỐNG

“Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người.” (Mt 20,28)

Suy niệm: Chỉ khác nhau bằng một chữ “**được**” (thể thụ động) mà giá trị của từ “phục vụ” khác nhau một trời một vực! Với Chúa Giêsu, **phục vụ** là mục tiêu của cả đời mình; còn các môn đệ - kể cả chúng ta - mục tiêu phấn đấu cả đời ta lại là **được phục vụ**! Với Chúa Giêsu, ai muốn làm lớn thì phải phục vụ, làm đầy tớ người khác; với chúng ta, muốn làm lớn để có người hầu kẻ hạ! Nghịch lý này đặt chúng ta trước một lựa chọn chẳng dễ chút nào. Thế nhưng, đó lại là con đường Chúa đã đi và muốn chúng ta chọn lựa để bước đi. Phục vụ Chúa, Giáo Hội và tha nhân đòi buộc mỗi người không những cho đi ý riêng mà cả mạng sống, nếu cần. Chỉ khi ấy, hai tiếng phục vụ mới tròn nghĩa, và mới nên giống Chúa Giêsu, Đấng không đến để được phục vụ.

Mời Ban: Phục vụ cho một lý tưởng nhiều khi đòi hỏi người phục vụ phải thiệt thân. Chân lý này được minh chứng rõ ràng nơi các vị tử đạo, nơi các tu sĩ dâng hiến đời mình cho bệnh nhân phong cùi, HIV... Với bạn, hai chữ phục vụ có ý nghĩa và tầm cỡ nào?

Chia sẻ: Phải chăng các hoạt động phục vụ của đời bạn là để mong nhận được một sự đền đáp nào đó?

Sống Lời Chúa: Chiêm ngắm Chúa Giêsu chịu đau khổ vì nhân loại, tôi luôn sẵn sàng làm những hy sinh vô vị lợi cho anh chị em trong mùa Chay này.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con biết nhìn vào Vườn Cây Dầu, nhìn lên Thập Giá Chúa, để thấu cảm những nỗi đau Chúa đã chịu vì con, và nhận ra rằng Chúa yêu con thật lòng. Amen.*

KHOẢNG CÁCH HÔM NAY, VỰC THẨM NGÀY MAI

“Giữa chúng ta đây và các con đã có một vực thẳm lớn, đến nỗi bên này muốn qua bên các con cũng không được, mà bên đó có qua bên chúng ta đây cũng không được.” (Lc 16,26)

Suy niệm: Khoảng cách từ bàn ăn ông nhà giàu tới cái cổng nhà ông chỉ cách nhau có mấy mét! Thế mà ông nhà giàu **không thấy** được Ladarô đang nằm chờ để được những mảnh bánh vụn từ bàn ăn của ông rơi xuống. Ông nhà giàu thật vô tâm! Khoảng cách từ âm phủ tới thiên đàng xa vô tận, được so sánh như *một vực thẳm lớn*, lớn đến nỗi bên này không thể qua bên kia được. Vậy mà ông nhà giàu sau khi chết, đang ở trong âm phủ, đã **nhìn thấy rõ mồn mọt** anh Ladarô đang ngồi trong lòng tổ phụ Ápraham. Bây giờ ông khao khát được Ladarô nhúng ngón tay vào nước và nhỏ vài giọt vào lưỡi ông cho đỡ nóng. Nhưng không được, vì mọi sự quá trễ!

Mời Ban: Có những việc phải làm hôm nay, không thể để đến ngày mai. Có những

việc cần làm ngay trong mùa Chay này, không thể để trễ hơn. Bác ái yêu thương là việc của hôm nay, ngay bây giờ. Vậy bạn hãy làm, nếu không sau này chẳng còn cơ hội để thi thố. Khi còn sống, nếu nói liền khoảng cách từ bàn ăn tới anh Ladarô ở gần bên, thì sau khi chết, ông nhà giàu đâu phải thấy một vực thẳm khủng khiếp!

Chia sẻ: Khoảng cách nào giữa bạn với tha nhân làm cho bạn khó thể hiện tình thương đối với họ?

Sống Lời Chúa: Quyết tâm mỗi ngày tặng một đồ vật hay một lời nói yêu thương với một người bất hạnh.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin ban cho con khả năng nhận rõ sự hiện diện của Chúa trong tha nhân, để con có thể quảng đại yêu thương họ. Amen.*

THỬ THÁCH VÀ VẬN HỘI

“Đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được.” Bấy giờ bà Maria nói: ***“Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói.”***
(Lc 1,37-38)

Suy niệm: Những đặc ân của Thiên Chúa dành cho Mẹ Maria không miễn chuẩn cho Mẹ khỏi những thử thách trong đời. Mỗi lo âu *“việc ấy sẽ xảy ra cách nào!”* diễn đi diễn lại trong cuộc đời Mẹ dưới nhiều hình thức: từ ngày đón nhận ơn gọi vượt trí hiểu trong ngày truyền tin, đến những tháng năm gian nan bảo vệ và dưỡng dục Hài Nhi Giêsu khỏi người đời làm hại, và cuối cùng, như bị lưỡi gươm đâm sâu vào lòng khi chứng kiến nỗi đau thương của con trên thập giá. Chẳng có thử thách nào dễ chịu hay dễ thương cả! Thử thách nào cũng hòng vùi dập niềm tin. Tuy vậy, trong mọi hoàn cảnh, Mẹ đã biến những thử thách ấy thành cơ hội diễn tả đức tin vào Thiên Chúa và chương trình cứu độ của Ngài, bằng cách xác tín Thiên Chúa có cách lo liệu tuyệt hảo của Chúa; còn Mẹ, cứ đón nhận thánh ý

Thiên Chúa như một nữ tỳ trung tín của Ngài.

Mời Ban: Bạn đã sống đức tin thế nào trong những nghịch cảnh đời bạn? Bạn có tận dụng mọi hoàn cảnh để tuyên xưng đức tin không?

Chia sẻ: Thế nào là người có bản lãnh đức tin?

Sống Lời Chúa: Mỗi khi gặp gian nan, bạn lặp lại lời của Mẹ: Vâng, con đây là tôi tớ của Chúa.

Cầu nguyện: *Lạy Mẹ Maria, xin dạy con biết bình tâm trước mọi nghịch cảnh, tận dụng mọi lúc mọi nơi, ngay cả trong lúc tăm tối, biết biểu lộ đức tin cách rõ ràng qua đời sống dân thân của con. Xin giúp con sống điều con tin và điều con loan báo cho anh chị em con.*

TRỞ VỀ CÙNG CHA

“*Thôi, ta đứng lên, đi về cùng Cha.*” (Lc 15,18)

Suy niệm: Một trong các ý nghĩa của từ “*metanoia*” (nguyên ngữ Hy Lạp, tiếng Việt dịch là “*sám hối*”) là “*quay trở lại*” hay “*trở về.*” *Trở về* là động thái của một con người khi nhận ra mình đang lạc đường, trật hướng. *Trở về* chính là để tìm lại đích đến của cuộc hành trình mà bấy lâu nay như thể đã lạc xa. *Trở về* cũng chính là để tìm lại con người thật của mình, mà qua thời gian, tưởng chừng như đã đánh mất. Và như thế, có thể nói rằng *trở về* là khởi điểm của mọi sự tốt đẹp. Động thái “*đứng lên, đi về cùng Cha*” của “người con hoang đàng” trong dụ ngôn đã cho thấy rõ điều đó. Sở dĩ ta quyết tâm “*đứng lên, đi về cùng Cha*” vì biết rằng Cha đang giang tay chờ đón ta, để đưa ta sống trong hạnh phúc với Cha.

Mời Ban: Cách này hay cách khác, mỗi người chúng ta hôm nay có lẽ cũng đang lạc đường, trật hướng, xa lìa Thiên Chúa. Những yếu đuối, tội lỗi trong đời của ta lắm

khi đè nặng, khiến ta ngại ngùng chưa dám dứt khoát trở dậy trở về. Hôm nay, bạn và tôi, chúng ta được mời gọi hãy tin tưởng vào tình yêu tha thứ của Thiên Chúa, và quyết tâm “*đứng lên, trở về cùng Cha.*”

Chia sẻ: Bạn thấy cuộc sống của mình có điều gì cần phải *trở về* không? Bạn cảm nhận thế nào sau mỗi lần trở về với Chúa qua bí tích Hòa Giải?

Sống Lời Chúa: Quyết tâm *trở về* với Chúa qua bí tích Hòa Giải mỗi khi nhận thấy mình lỗi phạm.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa vẫn yêu thương và sẵn sàng tha thứ mọi yếu đuối, tội lỗi của chúng con, miễn là chúng con biết sám hối. Xin cho chúng con luôn biết trở về cùng với Chúa luôn mãi trong suốt cuộc đời. Amen.*

GẶP GỠ ĐỨC KITÔ, BIẾN ĐỔI CUỘC ĐỜI MÌNH

“Đấng Mêsia chính là tôi, người đang nói với chị đây.” (Ga 4,14)

Suy niệm: Chúa Giêsu khéo léo dẫn người phụ nữ Samari đi từ cơn khát tự nhiên đến cơn khát siêu nhiên, từ nước uống thường đến nước hằng sống. Ngài biến đổi chị từ chỗ đang là người cho nước thành người đi xin nước. Sau cùng, chị nhận ra Chúa là Đấng Mêsia, và tin vào Ngài. Câu chuyện Tin Mừng cho thấy Chúa luôn tỏ mình với những ai thành tâm đi tìm Chúa: *“Thật vậy, Cha đã thương cứu giúp mọi người, để những ai tìm Cha đều gặp Cha”* (Kinh Nguyện Thánh Thể IV). Một việc tưởng như tầm thường như xin một ngụm nước lại trở thành cơ hội cho người ta tìm và gặp Chúa, Đấng Cứu Độ.

Mời Ban: Trong cuộc sống chúng ta có biết bao nhiêu cơ hội để gặp Chúa và được biến đổi. Chúa đến trong những phút giây thoáng qua, qua những biến cố nhỏ bé tầm thường của đời bạn. Một sự quan tâm nho nhỏ đến tha nhân, một lời nói tử tế, một cử chỉ thân

ái với những người đang sống quanh bạn, tất cả đều có thể trở thành cơ hội để bạn gặp gỡ Chúa và để Ngài biến đổi bạn. Ý thức như vậy, bạn sẽ thấy cuộc đời đầy ý nghĩa, chứ không vô nghĩa.

Chia sẻ với nhau về một lần “chợt nhận” ra Chúa đi qua đời bạn, đã “chạm” lấy bạn, đã biến đổi bạn, như Saolô trên đường Đamát, như Giakêu trên cây sung, như Lêvi bên bàn thu thuế...

Sống Lời Chúa: Hôm nay, tôi “tỉnh thức” để nhận ra Chúa đang tỏ mình cho tôi qua những người và sự việc xảy đến với tôi hằng ngày.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa xin dạy con luôn biết quan tâm đến tha nhân và yêu thương họ để qua họ con gặp được Chúa và để Chúa biến đổi đời con.*

QUÊ HƯƠNG, CHÙM KHẾ NGỌT

“Tôi bảo thật các ông: không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình.” (Lc 4,24)

Suy niệm: Làm một hàng xóm láng giềng tốt với nhau đã khó, làm ngôn sứ tại quê hương mình thì càng khó được chấp nhận hơn. Chúa Giê-su cũng không nằm ngoài quy luật đó. Không những không chấp nhận, những người đồng hương với Chúa còn tìm cách hãm hại Ngài. Nhưng Chúa Giê-su vẫn không ngừng rao giảng, và Ngài đã rao giảng cho đến chết và rao giảng bằng chính cái chết và phục sinh của Ngài.

Mời Ban: Mỗi người chúng ta được mời gọi sống và làm chứng đức tin ngay tại quê hương xóm làng và cho chính họ hàng gia đình của mình. Thật không dễ chút nào. Nhưng sự khó khăn không cho phép chúng ta im hơi lặng tiếng. Mỗi người theo cách của mình, đều có thể làm chứng cho niềm Tin. Nếu chúng ta cảm nhận được rằng “quê hương là chùm khế ngọt”, thì chúng ta vẫn phải thao thức làm một cái gì đó tốt đẹp cho đồng bào mình. Nếu bạn vững tin và

biết cư mang những điều tốt đẹp, bạn đã làm cho Tin Mừng được loan báo cho trên quê hương mà bạn thương mến.

Chia sẻ: Bạn đã sống thế nào với hàng xóm láng giềng, nhất là với anh em lương dân đồng hương với bạn? Bạn yêu thương họ hết mình chưa?

Sống Lời Chúa: Chọn một gia đình lương dân sống gần bạn để cầu nguyện cho họ mỗi ngày.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, dù không được những người đồng hương tiếp nhận, nhưng Chúa vẫn tiếp nhận mọi người và muốn cứu độ mọi người. Xin cho con trái tim của Chúa, để con luôn cảm nhận “quê hương là chòm khế ngọt” và loan báo Tin Mừng cho anh chị em đồng bào của con.*

THIÊN CHÚA ĐAU LÒNG

Tên đầy tớ sắp mình xuống bái lạy: “Thưa Ngài, xin rộng lòng hoãn lại cho tôi, tôi sẽ lo trả hết.” Tôn chủ của tên đầy tớ liền chạnh lòng thương, cho y về và tha luôn món nợ.” (Mt 18,26-27)

Suy niệm: Mùa Chay nhắc nhở chúng ta suy niệm về cuộc Khổ Nạn của Chúa Giêsu, không chỉ nhớ đến những đau đớn, nhưng cả thái độ khoan dung của Ngài, đặc biệt việc Ngài quảng đại tha thứ cho những kẻ hành hạ và giết mình bất công. Qua Chúa Giêsu, chúng ta nhận ra chân dung của một Thiên Chúa từ bi nhân hậu. Tên đầy tớ trong dụ ngôn chỉ vừa sắp mình xuống xin hoãn nợ, thì ông chủ đã đau lòng trước tình cảnh đó, đến nỗi không cần y mở miệng van xin, ông đã tha luôn món nợ cho y. Thiên Chúa -chính là ông chủ đó- luôn động lòng thương chúng ta -là con nợ- như thế đó! Vì Ngài đã thương và tha nợ cho chúng ta, Ngài muốn chúng ta cũng biết động lòng tha thứ cho nhau.

Mời Ban: Thế giới chiến tranh, xã hội đầy bạo lực, gia đình xáo trộn, vợ chồng ly dị vì

con người thiếu lòng khoan dung khi cư xử với nhau. Thế nhưng, tha thứ cho nhau là điều chẳng dễ dàng chút nào! Chỉ khi nào chúng ta cảm được nỗi đau của Thiên Chúa khi bạn và tôi không tha thứ, chỉ khi bạn và tôi nhận ra Thiên Chúa quá yêu, luôn tha thứ cho chúng ta, có lẽ lúc đó, chúng ta mới can đảm tha thứ cho nhau.

Sống Lời Chúa: Xin ơn hiểu được Thiên Chúa đau lòng khi tôi không sống tha thứ cho nhau. Đồng thời, xin Chúa nâng đỡ để thực hiện nghĩa cử hòa giải với một người xúc phạm đến mình trong mùa Chay này.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con chưa mở miệng xin, thì Chúa đã tha cho con món nợ tà đình. Xin giúp con cũng biết tha thứ cho nhau. Amen.*

CÙNG ĐÍCH CỦA LỆ LUẬT

“Anh em đừng tưởng Thầy đến để bãi bỏ Luật Môsê hoặc lời các ngôn sứ. Thầy đến không phải là để bãi bỏ, nhưng là để kiện toàn.” (Mt 5,17)

Suy niệm: Dù sống ở đâu, con người cũng phải tuân thủ một số lệ luật thành văn và bất thành văn. Nếu sống vô kỷ luật trong chốc lát, ta có thể gây ra lắm điều phiền phức hoặc để lại những hậu quả nghiêm trọng. Rõ ràng luật lệ thì cần thiết! Tuy nhiên, người ta không lập luật hay giữ luật vì luật, nhưng vì lợi ích mà luật muốn nhắm đến. Đức Giê-su đến trần gian không nhằm hủy bỏ lệ luật, nhưng kiện toàn nó. Lệ luật Người muốn kiện toàn không chỉ để duy trì trật tự xã hội, nhưng để giúp con người sống cho trọn tình con thảo với Thiên Chúa. Người mời gọi con người giữ luật trong tình yêu và trong tự do của người con cái Thiên Chúa.

Mời Ban: Hiểu và sống đúng tinh thần của lệ luật: không giữ luật một cách máy móc, cứng nhắc, cũng chẳng du di một cách tùy tiện và nhất là không làm nhẹ đi *“Luật của*

Tin Mừng” vì nghĩ rằng làm vậy, người ta sẽ dễ tin theo. Chúng ta nhận ra rằng chúng ta biết Thiên Chúa là vì chúng ta tuân giữ các điều răn của Người (x. 1Ga 2,3), và chúng ta giữ các điều răn của Người là để chúng ta ở trong tình yêu của Người.

Chia sẻ: Bạn sẽ trả lời như thế nào trước câu hỏi: “Tại sao đạo Công giáo có quá nhiều luật lệ như vậy?”

Sống Lời Chúa: Hãy khắc cốt ghi tâm lời của Thánh Gioan: “*Ai tuân giữ các điều răn của Thiên Chúa thì ở lại trong Thiên Chúa và Thiên Chúa ở lại trong người ấy*” (1 Ga 3,24).

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết yêu luật Chúa truyền và tuân giữ điều Chúa muốn, để yêu thương anh chị em như Chúa đã yêu thương con.*

NƯỚC THIÊN CHÚA Ở GIỮA TA

“Còn nếu tôi dùng ngón tay Thiên Chúa mà trừ quỷ, thì quả là Triều Đại Thiên Chúa đã đến giữa các ông.” (Mt 11,20)

Suy niệm: Bảo vệ hay vệ sĩ là nghề mới phát triển trong những năm gần đây. Để là bảo vệ hay vệ sĩ, người ta phải có ngoại hình khỏe mạnh. Thế nhưng, nhiều lúc họ phải chịu thúc thủ trước những người mạnh hơn, võ trang đầy đủ hơn. Đức Giêsu đã dùng một hình ảnh tương tự để nói lên sự chiến thắng trời vượt của Ngài trước Xatan. Ngài là người “*mạnh hơn*” nên thắng được Xatan và tước đi vũ khí của hắn, đem lại ơn giải phóng toàn diện cho con người. Như vậy, Nước Thiên Chúa ngự trị ở giữa chúng ta khi ta được giải phóng ra khỏi “cái tôi” chật hẹp ích kỷ của lòng mình, khi ta an bình sống theo tinh thần Tám Mối Phúc thật, khi tâm trí ta cùng âu lo và hy vọng với nỗi đau và niềm vui của người lân cận...

Mời Ban: Bạn hài lòng khi thấy nhà thờ đông đúc, các nghi lễ đông người, giờ đọc kinh đông đảo. Tuy nhiên, điều đó chưa bảo

đảm cho sự hiện diện của Nước Thiên Chúa ở giữa bạn. Cộng đoàn của bạn còn cần phải tiêu diệt mọi hình thức sự dữ và đau khổ nơi con người, trong môi trường sống của bạn. Đó mới là sự bảo đảm chắc chắn.

Chia sẻ: Nước Xatan hay Nước Thiên Chúa ngự trị trong xã hội của bạn? Làm gì để Nước Thiên Chúa hiển trị?

Sống Lời Chúa: Trong mùa Chay này, tôi sẽ cộng tác với Chúa, đẩy lùi nước Xatan ra khỏi tâm hồn, gia đình mình qua việc bỏ đi một thói hư tật xấu .

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa đã giải phóng và đưa chúng con vào Vương Quốc của Chúa. Xin cho chúng con cộng tác với Chúa trong việc đẩy lùi mọi bóng tối, sự dữ ra khỏi tâm hồn và gia đình chúng con.*